

# 令和2年度 第8回千葉市公式記録会 実施要項

1. 趣 旨 千葉市の陸上競技人口を増加させると共に、競技者の技術および指導者の指導力の向上を図る
2. 主 催 千葉市陸上競技協会
3. 期 日 令和2年11月28日(土) 競技開始 9:15  
競技終了 12:45
4. 場 所 青葉の森陸上競技場

5. 記録会種目および出場制限

4種競技 $\alpha$

- ①メディシンボール投げ(3kgバックスロー)
- ②立ち5段とび
- ③30m加速走(10m加速)
- ④300m

4種競技 $\beta$

- ①立ち5段とび
- ②メディシンボール投げ(3kgバックスロー)
- ③30m加速走(10m加速)
- ④1000m

※各記録を得点に換算し、各種目と総合得点で順位を付けます。  
※男子の部、女子の部でそれぞれ順位を付けます。表彰はありません。

6. タイムテーブル (案)を次ページに掲載。
7. 参加料 無料
8. 参加資格 千葉市内の小中高校生および千葉市陸上競技協会が推薦するもの。
9. 申し込み方法 参加意思のある学校は以下の手順で申し込みをすること。  
①令和2年10月30日(金)までに別紙の参加意思表明書に必要事項を記入し、FAXにて泉谷中学校へ送付する。  
②令和2年11月13日(金)18時まで、千葉市陸上競技公式記録会申込一覧に必要事項を記入し、下記のアドレスまでメールにて申し込みを行う。  
※種目には「 $\alpha$ 」か「 $\beta$ 」を記入し、ベスト記録欄には100mの記録を記入してください。(持ちタイムのない生徒は、おおよそのタイムで構いません。)  
③申込一覧をプリントアウトしたものに、職印を押印して、下記の番号にFAXを送信する。  
④大会当日、申込一覧の原本を受付に提出する。

**申込先**

〒266-0032

千葉市緑区おゆみ野中央4-2 千葉市立泉谷中学校 木野真器 宛

FAX番号: 043-291-5247 アドレス: [izm-jhs@cabinet.city.chiba.jp](mailto:izm-jhs@cabinet.city.chiba.jp)

(泉谷中学校メールアドレス)

※なお、期日を過ぎた申し込みや、競技運営上支障をきたす場合は申し込みを断る場合がある。  
※申込数によって、審判員の確保ができない時には、競技を実施しない場合がある。

10. その他
- ・雨天時は中止とします。中止の判断は当日6:30に行い、一斉メールにてご連絡いたします。 連絡先 090-4071-8758 木野真器
  - ・当日は教員または保護者の引率をお願いします。
  - ・ナンバーカードは、小学生は不要、中学生は県中体連と同一、高校生は高体連と同一とする。
  - ・各団体より1名以上、審判員へのご協力をお願いします。
  - ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策は、別紙のとおりとする。

## (第8回公式記録会 11月28日 タイムテーブル案)

| トラック種目         |       |                           |              | フィールド種目       |       |                           |    |
|----------------|-------|---------------------------|--------------|---------------|-------|---------------------------|----|
| 順              | 時間    | 種目                        | 計測について       | 順             | 時間    | 種目                        | 計測 |
| 1              | 11:00 | α男女 30m 加速走<br>(ホームストレート) | 1人ずつ<br>2回測定 | 1             | 9:15  | α男 メディボ投げ<br>(水ごう側)       | 2投 |
|                | 11:00 | β男女 30m 加速走<br>(バックストレート) | 1人ずつ<br>2回測定 |               | 9:15  | α女 メディボ投げ<br>(野球場側)       | 2投 |
| 2              | 11:45 | α男女 300m                  | 写真<br>4~8レーン | 2             | 9:15  | β男 立ち5段とび<br>(100m スタート側) | 2跳 |
|                | 11:45 | α男女 1000m<br>(2組)         | 手動<br>1・2レーン |               | 9:15  | β女 立ち5段とび<br>(100m ゴール側)  | 2跳 |
| 3              | 12:15 | β男女 300m                  | 写真<br>4~8レーン | 3             | 10:00 | α男 立ち5段とび<br>(100m スタート側) | 2跳 |
|                | 12:15 | β男女 1000m<br>(2組)         | 手動<br>1・2レーン |               | 10:00 | α女 立ち5段とび<br>(100m ゴール側)  | 2跳 |
|                |       |                           |              | 4             | 10:00 | β男 メディボ投げ<br>(水ごう側)       | 2投 |
|                |       |                           |              |               | 10:00 | β女 メディボ投げ<br>(野球場側)       | 2投 |
| 競技終了予定時刻 12:45 |       |                           |              | 競技場完全撤退 13:00 |       |                           |    |

### ≪ 競技会の運営の仕方 ≫

- ・ A男子、A女子、B男子、B女子をそれぞれ2グループに分け、合計8グループ編成で競技を行う。
- ・ 1グループに原則3名の役員が担当し、記録を測定および用具の消毒を行う。
- ・ 300mは写真判定を使うが、30m加速走と1000mは手動で行う。
- ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、腰ナンバーカードは使用しない。また、各種目終了後、グループごとに消毒を行う。

#### (30m加速走) 1人2回測定

- ・ ホームストレートでA、バックストレートでBが行う。
- ・ 測定は1人ずつ、2グループ交互に行う。
- ・ 1グループに3名の役員が付き、2・4・6・8レーンを使用して測定を行う。  
※役員割り振り：並ばせる係・ウォッチ係・記録係 (旗振りは1人2グループ担当し、別に準備)

#### (立ち5段とび) 1人2回測定

- ・ 助走路と砂場を使用し、男子が100mスタート側、女子が100mゴール側を使用する。
- ・ 同時に4ピットで試技を行う。
- ・ 測定は8m、9m、10m、11m、12mのスタートラインを用意し、選手自らどこから跳躍をするかを選択させ、砂場の端からメジャーで最短距離を測定する。

#### (メディシンボール投げ バックスロー 3kg) 1人2投測定

- ・ 芝生内で実施する。水ごう側で男子、野球場側で女子が行う。
- ・ 芝生とタータンの境目を投てきラインとし、芝生内に向かってバックスローを行う。  
(投げる瞬間に芝生に入っていなければ、ファールにしない)

#### (300m・1000m) 1人1回測定

- ・ 300mは3~8レーンのセパレートコースを使用し、写真判定で測定する。(写真判定員は別に準備)
- ・ 1000mは1・2レーンを使用し、手動で測定を行う。ゴール後に、役員が芝生内に順位で並ばせ、記録の確認と報告を行う。