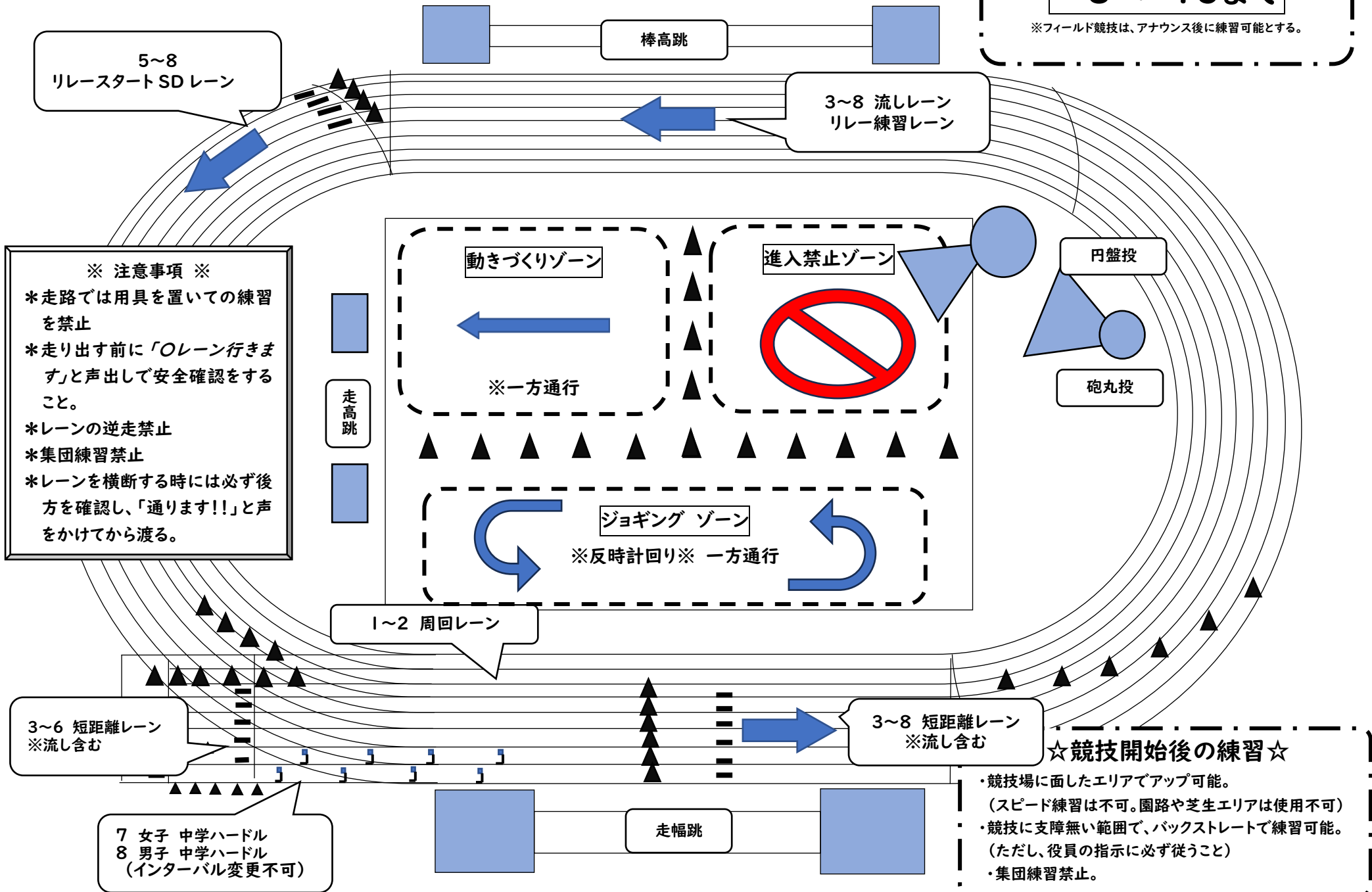


# 【R8 千葉市民陸上競技記録会】～ウォーミングアップ会場図～

8 : 15まで

※フィールド競技は、アナウンス後に練習可能とする。



※ 注意事項 ※

- \* 走路では用具を置いての練習を禁止
- \* 走り出す前に「**Oレーン行きませ**」と声出して安全確認をすること。
- \* レーンの逆走禁止
- \* 集団練習禁止
- \* レーンを横断する時には必ず後方を確認し、「**通ります!!**」と声をかけてから渡る。

☆競技開始後の練習☆

- ・競技場に面したエリアでアップ可能。(スピード練習は不可。園路や芝生エリアは使用不可)
- ・競技に支障無い範囲で、バックストレートで練習可能。(ただし、役員の指示に必ず従うこと)
- ・集団練習禁止。