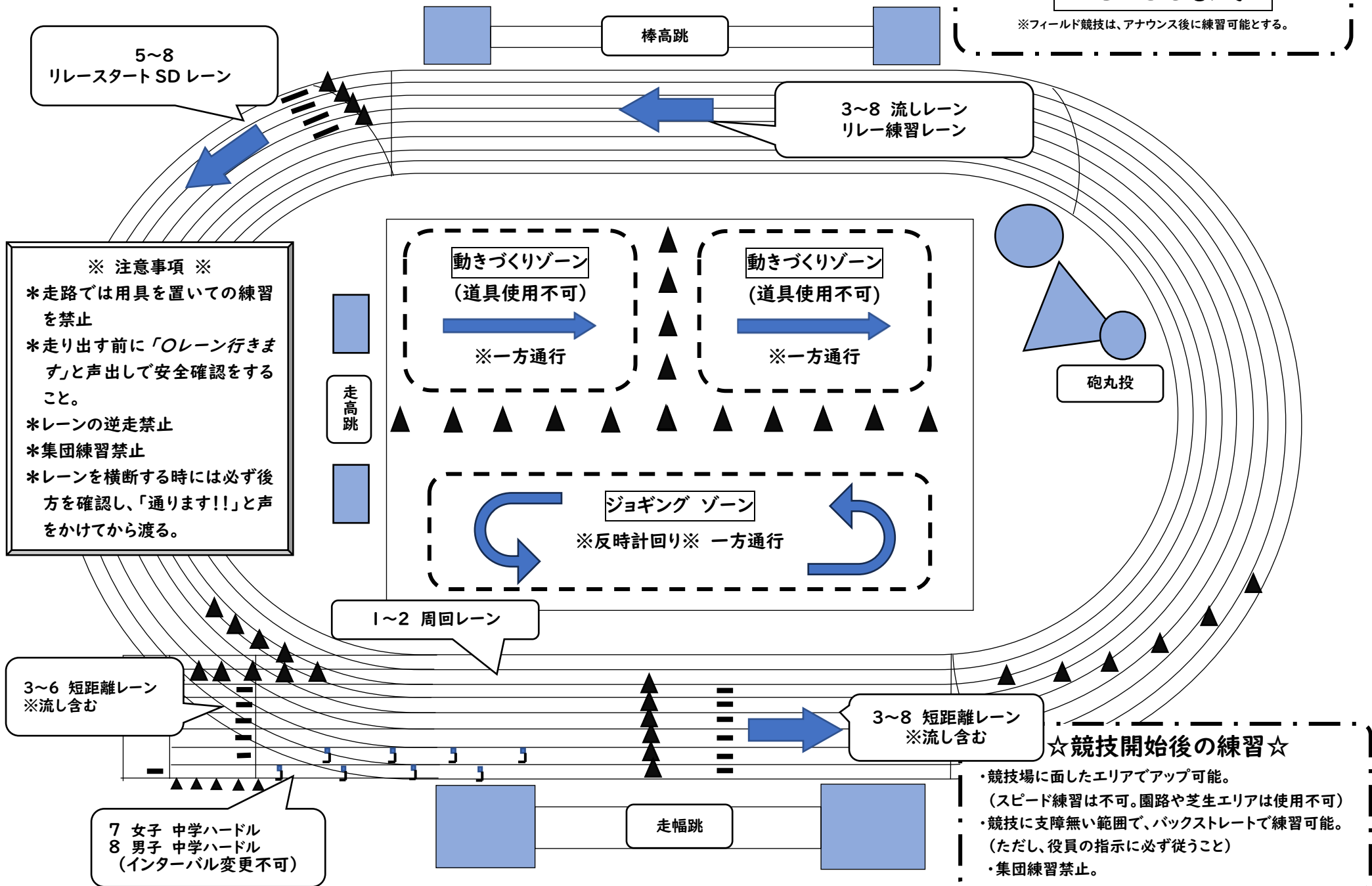


【R8 千葉市中学校陸上競技記録会】～ウォーミングアップ会場図～

8:35まで

※フィールド競技は、アナウンス後に練習可能とする。



5~8
リレースタートSDレーン

棒高跳

3~8 流しレーン
リレー練習レーン

※ 注意事項 ※
 * 走路では用具を置いての練習を禁止
 * 走り出す前に「Oレーン行きませ」と声出して安全確認をすること。
 * レーンの逆走禁止
 * 集団練習禁止
 * レーンを横断する時には必ず後方を確認し、「通ります!!」と声をかけてから渡る。

動きづくりゾーン (道具使用不可) ※一方通行

動きづくりゾーン (道具使用不可) ※一方通行

ジョギングゾーン ※反時計回り※ 一方通行

走高跳

砲丸投

1~2 周回レーン

3~6 短距離レーン
※流し含む

3~8 短距離レーン
※流し含む

☆競技開始後の練習☆

- ・競技場に面したエリアでアップ可能。(スピード練習は不可。園路や芝生エリアは使用不可)
- ・競技に支障無い範囲で、バックストレートで練習可能。(ただし、役員の指示に必ず従うこと)
- ・集団練習禁止。

7 女子 中学ハードル
8 男子 中学ハードル
(インターバル変更不可)

走幅跳