

令和6年4月吉日

市内中学校・高等学校
陸上競技部監督顧問様
部活動担当様
関係団体担当様

千葉市陸上競技協会
強化部長 松井 友利

千葉市陸上競技強化練習会兼記録会のお知らせ

令和6年度の千葉市陸上競技協会主催の強化練習会兼記録会の要項ができましたので、配布させていただきます。内容をご確認の上、参加くださるようお願いいたします。

令和6年度千葉市陸上競技協会主催 強化練習会兼公式記録会実施計画

1. 主催 千葉市陸上競技協会
 2. 目的 千葉市の陸上競技人口を増加させるとともに、競技者の競技力および指導者の指導力向上を図る。
 3. 日程

①	4月 6日 (土)	9:00~13:00	第1回 強化練習会・記録会
②	4月13日 (土)	7:00~13:00	第1回 千葉市公式記録会
③	4月20日 (土)	9:00~13:00	第2回 強化練習会・記録会
④	4月29日 (月)	7:00~13:00	第2回 千葉市公式記録会
⑤	5月25日 (土)	9:00~13:00	第3回 強化練習会・記録会
⑥	6月 8日 (土)	7:00~13:00	第3回 千葉市公式記録会
⑦	6月22日 (土)	9:00~13:00	第4回 強化練習会・記録会
⑧	6月29日 (土)	9:00~13:00	第5回 強化練習会・記録会
⑨	9月 8日 (日)	9:00~13:00	第6回 強化練習会・記録会
⑩	10月13日 (日)	9:00~17:00	千葉市小学生トラック記録会 (小学校の記録会を予定しています)
⑪	10月26日 (土)	9:00~13:00	第7回 強化練習会・記録会
⑫	11月16日 (土)	7:00~13:00	第4回 千葉市公式記録会
⑬	12月14日 (土)	9:00~13:00	第8回 強化練習会・記録会 (ブロック別練習を予定)
⑭	12月21日 (土)	9:00~13:00	第9回 強化練習会・記録会 (ブロック別練習を予定)
⑮	3月 1日 (土)	9:00~13:00	第10回 強化練習会・記録会 (ブロック別練習を予定)
⑯	3月 8日 (土)	9:00~13:00	第11回 強化練習会・記録会 (ブロック別練習を予定)
⑰	3月15日 (土)	9:00~13:00	第12回 強化練習会・記録会 (ブロック別練習を予定)
 4. 場所 青葉の森陸上競技場
 5. 参加資格 千葉市内の小中高生および千葉市陸上競技協会が推薦する者。
 6. 種目 短距離・中距離・長距離・ハードル・リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳 砲丸投、円盤投、やり投げ (中学生はメソッド、小学生はPボール)
※公式記録会は、実施する種目が日程によって異なるので、要項をご確認下さい。
※円盤投ややり投げ種目は、競技場の芝生養生のため、実施できない場合があります。
※ブロック別練習とは、各専門種目に分かれ、強化部スタッフの指導の下練習を行います。
 7. 指導者 千葉市陸上競技協会理事および千葉市陸上競技協会が推薦する者。
 8. 申し込み 強化練習会は実施日の2日前までに、公式記録会は各要項の申込期日までに、別紙申込用紙に必要事項を記入し、提出する。
強化練習会： 2ページ目 // 公式記録会： 3ページ目の記入上の注意 を参照
- 中19 千葉市立稲毛中学校 山崎 志真 宛
住所：〒263-0035 千葉市稲毛区稲毛町5-120
TEL：043-243-7229 FAX：043-244-6897
アドレス：chibacity.jhs.athletics@gmail.com
- ※公式記録会はメールとFAXで申し込むこと。(上記参照)**
※申込用紙は、千葉市陸上競技協会ホームページ (<http://chibashirikkyo.net/>) より令和6年度版の書式をダウンロードしてください。
9. 問い合わせ 中19 千葉市立稲毛中学校 山崎 志真
電話：043-243-7229 携帯：090-2413-0953
 10. その他 雨天時は中止とします。(中止の判断は、当日の6:30)
連絡先 090-2413-0953 山崎 志真
参加料は無料とします。
当日は、教員または保護者の引率および、役員の協力をお願いします。

令和6年度 第 回 千葉市陸上競技協会主催強化練習会 参加申込書

(公式記録会は別紙)

令和____年____月____日

所属：_____

所属長：_____

引率者：_____印

引率者連絡先：_____

○指導可能な先生：_____ (種目：_____)

：_____ (種目：_____)

：_____ (種目：_____)

○参加人数一覧 (0名は記入しないでください)

	短距離	中長距離	ハードル	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	やり投げ
男子	名	名	名	名	名	名	名	名	名
女子	名	名	名	名	名	名	名	名	名

※種目毎の人数を記入する。(1人で砲丸投とやり投げに参加するなら、両方に人数を記入する。)

※リレーはチーム数を記入する。

男子合計_____名 女子合計_____名 男女合計_____名

以上の生徒の参加を認めます。

(連絡)

- 開催日の2日前までに作成し、稲毛中学校・山崎志真宛に申込書をFAXで送信してください。
(FAX番号：043-244-6897)
- 申込書を作成後、必ず所属長の確認をとって提出してください。
- 申込書原本は、練習会当日の朝、受付に提出してください。
- 開門は原則8:30です。8:20に引率者打ち合わせを正面入り口外で行います。
(リレーを実施したい場合は、その旨を申し出てください。)
- 指導者が多く確保することができれば、ブロック別の練習会も検討しています。
- 指導者が確保できない場合、また参加人数の関係で、種目によって実施できない場合があります。

令和6年度 第1回千葉市公式記録会 実施要項

1. 趣 旨 千葉市の陸上競技人口を増加させると共に、競技者の技術および指導者の指導力の向上を図る
2. 主 催 千葉市陸上競技協会
3. 期 日 令和6年4月13日（土） 競技開始 8：45（予定）
競技終了 12：40（予定）
4. 場 所 青葉の森陸上競技場

5. 記録会種目および出場制限 1人1種目まで（ただしリレー競技を除く）
- （男子）①1校 8名まで 100m 3000m 110mH(0.914m/9.14m)
②1校 5名まで 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
③1校 2チームまで 4×100mR
- （女子）①1校 8名まで 100m 800m 100mH(0.762m/8.00m)
②1校 5名まで 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
③1校 2チームまで 4×100mR

6. タイムテーブル （案）を次ページに掲載しています。

7. 参加料 無料

8. 参加資格 千葉市内の小中高生および千葉市陸上競技協会が推薦するもの。

9. 申し込み方法 ①令和6年4月10日（水）18時までに、千葉市陸上競技公式記録会申込一覧に必要事項を記入し、下記のアドレスまでメールにて申し込みを行う。
②申込一覧をプリントアウトし、管理職の確認を得た後に、下記の番号にFAXを送信する。
③大会当日、申込一覧の原本を受付に提出する。

中 19 千葉市立稲毛中学校 山崎 志真 宛
住所：〒263-0035 千葉市稲毛区稲毛町5-120
TEL：043-243-7229 FAX：043-244-6897
アドレス：chibacity.ihs.athletics@gmail.com

※なお、期日を過ぎた申し込みや、競技運営上支障をきたす場合は申し込みを断る場合がある。
※申込数によって、審判員の確保ができない時には、競技を実施しない場合がある。

10. その他
- ・雨天時は中止とします。中止の判断は当日6：30に行い、千葉市陸上競技協会のホームページ（<http://chibashirikkyo.net/>）へのアップと、中学校顧問へは一斉メールにて周知する。 **連絡先** 090-4071-8758 木野 真器
 - ・当日は教員または保護者の引率が必要となる。
 - ・各団体より審判員を原則2名以上出すこと。
 - ・アスリートビブスは、小学生は不要、中学生は県中体連と同一、高校生は高体連と同一とする。
 - ・申し込みの際、参考になる記録を入れること。（番組編成の都合上、必要となる。）
 - ・事故が起きた場合には、主催者が応急処置をするが、以後の責任は負わない。
 - ・表彰は行わない。記録は競技終了後、競技場正面入り口外の掲示板に張り出すので、各自で確認をすること。

【 第1回公式記録会 4月13日(土) タイムテーブル(案) 】

トラック種目				フィールド種目			
順	時間	種目	予想組数	順	時間	種目	人数
1	8:45	女 100mH	6	1	9:00	女 走高跳	
2	9:10	男 110mH	4	2	9:00	女 走幅跳	
3	9:25	女 100m	12	3	9:00	女 砲丸投	
4	10:00	男 100m	12	4	9:30	男女 棒高跳	
5	10:35	女 800m	10		10:45	男 走高跳	
6	11:15	男 3000m	3	5	10:45	男 走幅跳	
7	12:00	女 4×100mR	5	6	10:45	男 砲丸投	
8	12:20	男 4×100mR	5				
競技終了予定時刻 12:40				競技場完全撤退 12:55			

※集まった審判員の数によって、実施ができない種目が生じる場合があります。予めご了承下さい。
(その際のエントリー変更は不可)

※800m、3000mは、エントリー数に応じてスタート方法を変更する可能性があります。

※長距離走を実施している際、状況に応じてアウトレーン(4~8レーン)を開放する予定です。

※走幅跳は、参加人数によって試技数を変更する場合があります。

※マット等の片付けはタイミングを見て、すみやかに行います。ご協力ください。
走高跳および棒高跳のマットは、競技終了後、台車にまとめておいてください。

※全競技終了後、競技で使った器具、陣地の片付けは全員で行います。ご協力ください。

※13時より、次団体の競技場使用予約が入っています。12時55分には競技場完全撤退ができるように、競技に支障の出ない範囲で、各団体の撤退の準備も速やかに行ってください。

※審判員へのお弁当は支給されません。各自でご用意下さい。

令和6年度 第2回千葉市公式記録会 実施要項

1. 趣 旨 千葉市の陸上競技人口を増加させると共に、競技者の技術および指導者の指導力の向上を図る
2. 主 催 千葉市陸上競技協会
3. 期 日 令和6年4月29日（月・祝） 競技開始 8：45（予定）
競技終了 12：40（予定）
4. 場 所 青葉の森陸上競技場

5. 記録会種目および出場制限 1人1種目まで（リレーを除く）
- （男子） ①1校 8名まで 200m 800m 1500m
②1校 5名まで 走高跳 棒高跳 走幅跳 円盤投(1.500kg)
③1校 2チームまで 4×100mR
- （女子） ①1校 8名まで 200m 1500m
②1校 5名まで 走高跳 棒高跳 走幅跳 円盤投(1.000kg)
③1校 2チームまで 4×100mR

6. タイムテーブル （案）を次ページに掲載しています。

7. 参加料 無料

8. 参加資格 千葉市内の小中高校生および千葉市陸上競技協会が推薦するもの。

9. 申し込み方法 ①令和6年4月20日（土）18時までに、千葉市陸上競技公式記録会申込一覧に必要事項を記入し、下記のアドレスまでメールにて申し込みを行う。
②申込一覧をプリントアウトし、管理職の確認を得た後に、下記の番号にFAXを送信する。
③大会当日、申込一覧の原本を受付に提出する。

中 19 千葉市立稲毛中学校 山崎 志真 宛
住所：〒263-0035 千葉市稲毛区稲毛町5-120
TEL：043-243-7229 FAX：043-244-6897
アドレス：chibacity.jhs.athletics@gmail.com

※なお、期日を過ぎた申し込みや、競技運営上支障をきたす場合は申し込みを断る場合がある。
※申込数によって、審判員の確保ができない時には、競技を実施しない場合がある。

10. その他
- ・雨天時は中止とします。中止の判断は当日6：30に行い、千葉市陸上競技協会のホームページ（<http://chibashirikkyo.net/>）へのアップと、中学校顧問へは一斉メールにて周知する。 **連絡先** 090-4071-8758 木野 真器
 - ・当日は教員または保護者の引率が必要となる。
 - ・各団体より審判員を原則**2名以上**出すこと。
 - ・アスリートピブスは、小学生は不要、中学生は県中体連と同一、高校生は高体連と同一とする。
 - ・申し込みの際、参考になる記録を入れること。（番組編成の都合上、必要となる。）
 - ・事故が起きた場合には、主催者が応急処置をするが、以後の責任は負わない。
 - ・表彰は行わない。記録は競技終了後、競技場正面入り口外の掲示板に張り出すので、各自で確認をすること。

【 第2回公式記録会 4月29日(月・祝) タイムテーブル(案) 】

トラック種目				フィールド種目			
順	時間	種目	予想組数	順	時間	種目	人数
1	8:45	女 200m	15	1	9:00	女 走高跳	
2	9:25	男 200m	15	2	9:00	女 走幅跳	
3	10:05	女 1500m	6	3	9:00	女 円盤投	
4	10:45	男 1500m	6	4	9:30	男女 棒高跳	
5	11:20	男 800m	10	5	10:45	男 走高跳	
7	12:00	女 4×100mR	5	6	10:45	男 走幅跳	
8	12:20	男 4×100mR	5	7	10:45	男 円盤投	
競技終了予定時刻 12:40				競技場完全撤退 12:55			

※集まった審判員の数によって、実施ができない種目が生じる場合があります。予めご了承下さい。
(その際のエントリー変更は不可)

※長距離走は、エントリー数に応じてスタート方法を変更する可能性があります。

※長距離走を実施している際、状況に応じてアウトレーン(4~8レーン)を開放する予定です。

※走幅跳は、参加人数によって試技数を変更する場合があります。

※マット等の片付けはタイミングを見て、すみやかに行います。ご協力ください。
走高跳および棒高跳のマットは、競技終了後、台車にまとめておいてください。

※全競技終了後、競技で使った器具、陣地の片付けは全員で行います。ご協力ください。

※13時より、次団体の競技場使用予約が入っています。12時55分には競技場完全撤退ができるように、競技に支障の出ない範囲で、各団体の撤退の準備も速やかに行ってください。

※審判員へのお弁当は支給されません。各自でご用意下さい。

令和6年度 第3回千葉市公式記録会 実施要項

1. 趣 旨 千葉市の陸上競技人口を増加させると共に、競技者の技術および指導者の指導力の向上を図る
2. 主 催 千葉市陸上競技協会
3. 期 日 令和6年6月 8日（土） 競技開始 8：45（予定）
競技終了 12：45（予定）
4. 場 所 青葉の森陸上競技場

5. 記録会種目および出場制限 1人1種目まで（リレーを除く）
- （男子） ①1校6名まで 100m 400m 1500m 110mH(0.914m/9.14m)
②1校3名まで 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 円盤投(1.500kg)
③1校2チームまで 4×100mR
- （女子） ①1校6名まで 100m 1500m 100mH (0.762m/8.00m)
②1校3名まで 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg)
③1校2チームまで 4×100mR

6. タイムテーブル （案）を次ページに掲載しています。

7. 参加料 無料

8. 参加資格 千葉市内の小中高校生および千葉市陸上競技協会が推薦するもの。

9. 申し込み方法 ①令和6年6月1日（土）18時までに、千葉市陸上競技公式記録会申込一覧に必要事項を記入し、下記のアドレスまでメールにて申し込みを行う。
②申込一覧をプリントアウトし、管理職の確認を得た後に、下記の番号にFAXを送信する。
③大会当日、申込一覧の原本を受付に提出する。

中 19 千葉市立稲毛中学校 山崎 志真 宛
住所：〒263-0035 千葉市稲毛区稲毛町5-120
TEL：043-243-7229 FAX：043-244-6897
アドレス：chibacity.jhs.athletics@gmail.com

※なお、期日を過ぎた申し込みや、競技運営上支障をきたす場合は申し込みを断る場合がある。
※申込数によって、審判員の確保ができない時には、競技を実施しない場合がある。

10. その他
- 雨天時は中止とします。中止の判断は当日6：30に行い、千葉市陸上競技協会のホームページ（<http://chibashirikkyo.net/>）へのアップと、中学校顧問へは一斉メールにて周知する。 **連絡先** 090-4071-8758 木野 真器
 - 当日は教員または保護者の引率が必要となる。
 - 各団体より審判員を原則2名以上出すこと。
 - アスリートビブスは、小学生は不要、中学生は県中体連と同一、高校生は高体連と同一とする。
 - 申し込みの際、参考になる記録を入れること。（番組編成の都合上、必要となる。）
 - 事故が起きた場合には、主催者が応急処置をするが、以後の責任は負わない。
 - 表彰は行わない。記録は競技終了後、競技場正面入り口外の掲示板に張り出すので、各自で確認をすること。

【 第3回公式記録会 6月 8日(土) タイムテーブル(案) 】

トラック種目				フィールド種目			
順	時間	種目	予想組数	順	時間	種目	人数
1	8:45	男 110mH	6	1	9:00	女 走高跳	
2	9:10	女 100mH	8	2	9:00	男女 円盤投	
3	9:40	男 100m	10	3	9:00	女 走幅跳	
4	10:10	女 100m	10	4	9:30	男女 棒高跳	
5	10:40	男 400m	6				
6	11:00	女 1500m	4	5	10:45	男 走高跳	
7	11:30	男 1500m	4	6	10:45	男 走幅跳	
8	12:00	女 4×100mR	6	7	10:45	男女 砲丸投	
9	12:20	男 4×100mR	6				
競技終了予定時刻 12:40				競技場完全撤退 12:55			

※集まった審判員の数によって、実施ができない種目が生じる場合があります。予めご了承下さい。
(その際のエントリー変更は不可)

※長距離走は、エントリー数に応じてスタート方法を変更する可能性があります。

※長距離走を実施している際、状況に応じてアウトレーン(4~8レーン)を開放する予定です。

※走幅跳は、参加人数によって試技数を変更する場合があります。

※マット等の片付けはタイミングを見て、すみやかに行います。ご協力ください。
走高跳および棒高跳のマットは、競技終了後、台車にまとめておいてください。

※全競技終了後、競技で使った器具、陣地の片付けは全員で行います。ご協力ください。

※13時より、次団体の競技場使用予約が入っています。12時55分には競技場完全撤退ができるように、競技に支障の出ない範囲で、各団体の撤退の準備も速やかに行ってください。

※審判員へのお弁当は支給されません。各自でご用意下さい。

令和6年度 第4回千葉市公式記録会 実施要項

1. 趣 旨 冬季練習に入る前に、混成競技を通して選手自身が自分の特性を理解したり、陸上競技の楽しさを感じたりするとともに、指導者の指導力向上を図る。
2. 主 催 千葉市陸上競技協会
3. 期 日 令和6年11月16日（土） 競技開始 9：00（予定）
競技終了 12：30（予定）
4. 場 所 青葉の森陸上競技場
5. 記録会種目および出場制限 1人1種目まで（リレーを除く）
(男子) 4種競技 100mH(0.838m/8.50m)・砲丸投(4.000kg)・走高跳・300m
※100mHは電動計時 ホームストレート使用
(女子) 4種競技 80mH(0.700m/7.00m)・走高跳・砲丸投(2.721kg)・300m
※80mHは手動計時 バックストレート使用
6. タイムテーブル (案)を次ページに掲載しています。
7. 参加料 無料
8. 参加資格 千葉市内の小中高校生および千葉市陸上競技協会が推薦するもの。
9. 申し込み方法 ①令和6年11月9日（土）18時までに、千葉市陸上競技公式記録会申込一覧に必要事項を記入し、下記のアドレスまでメールにて申し込みを行う。
※第1回～第3回までの申込書類とは異なります。
詳細は、10月中旬に千葉市陸上競技協会のホームページ（<http://chibashirikkyo.net/>）にアップします。
②申込一覧をプリントアウトし、管理職の確認を得た後に、下記の番号にFAXを送信する。
③大会当日、申込一覧の原本を受付に提出する。

中 19 千葉市立稲毛中学校 山崎 志真 宛
住所：〒263-0035 千葉市稲毛区稲毛町5-120
TEL：043-243-7229 FAX：043-244-6897
アドレス：chibacity.ihs.athletics@gmail.com

※なお、期日を過ぎた申し込みや、競技運営上支障をきたす場合は申し込みを断る場合がある。
※申込数によって、審判員の確保ができない時には、競技を実施しない場合がある。

10. その他
 - ・雨天時は中止とします。中止の判断は当日6：30に行い、千葉市陸上競技協会のホームページ（<http://chibashirikkyo.net/>）へのアップと、中学校顧問へは一斉メールにて周知する。 **連絡先** 090-4071-8758 木野 真器
 - ・当日は教員または保護者の引率が必要となる。
 - ・各団体より審判員を原則2名以上出すこと。
 - ・アスリートピブスは、小学生は不要、中学生は県中体連と同一、高校生は高体連と同一とする。
 - ・申し込みの際、参考になる記録を入れること。（番組編成の都合上、必要となる。）
 - ・事故が起きた場合には、主催者が応急処置をするが、以後の責任は負わない。
 - ・表彰は行わない。記録は競技終了後、競技場正面入り口外の掲示板に張り出すので、各自で確認をすること。

【 第4回公式記録会 11月16日(土) タイムテーブル(案) 】

トラック種目				フィールド種目			
順	時間	種目	予想組数	順	時間	種目	人数
				7:30～ 開門 & アップ開始			
8:00～8:25 男子				フィールド優先アップ(足合わせまで終わらせておく)			
8:20～8:50 女子				フィールド優先アップ(足合わせまで終わらせておく)			
1	9:00	男子 100mH (ホームストレート)	10				
2	9:00	女子 80mH (バックストレート)	10				
				1	9:45	男子 砲丸投	2ピット
				2	9:45	女子 走高跳	2ピット
				3	10:45	男子 走高跳	2ピット
				4	10:45	女子 砲丸投	2ピット
3	11:45	女子 300m	10				
4	11:45	男子 300m	10				
競技終了予定時刻 12:30				競技場完全撤退 12:55			

※集まった審判員の数によって、実施ができない種目が生じる場合があります。予めご了承下さい。
(その際のエントリー変更は不可)

※ハードル種目は普及及び強化のため、男子は高校女子の規格で実施し、女子はU13の規格で実施します。男子はホームストレートで電気計時、女子はバックストレートで手動計時で測定します。

※走高跳および砲丸投は2ピット展開で行う。組はエントリー記録によって編成する。

※参加人数によって走高跳および砲丸投の試技数を変更する場合があります。

※マット等の片付けはタイミングを見て、すみやかに行います。ご協力ください。
走高跳および棒高跳のマットは、競技終了後、台車にまとめておいてください。

※全競技終了後、競技で使った器具、陣地の片付けは全員で行います。ご協力ください。

※13時より、次団体の競技場使用予約が入っています。12時55分には競技場完全撤退ができるように、競技に支障の出ない範囲で、各団体の撤退の準備も速やかに行ってください。

※審判員へのお弁当は支給されません。各自でご用意下さい。