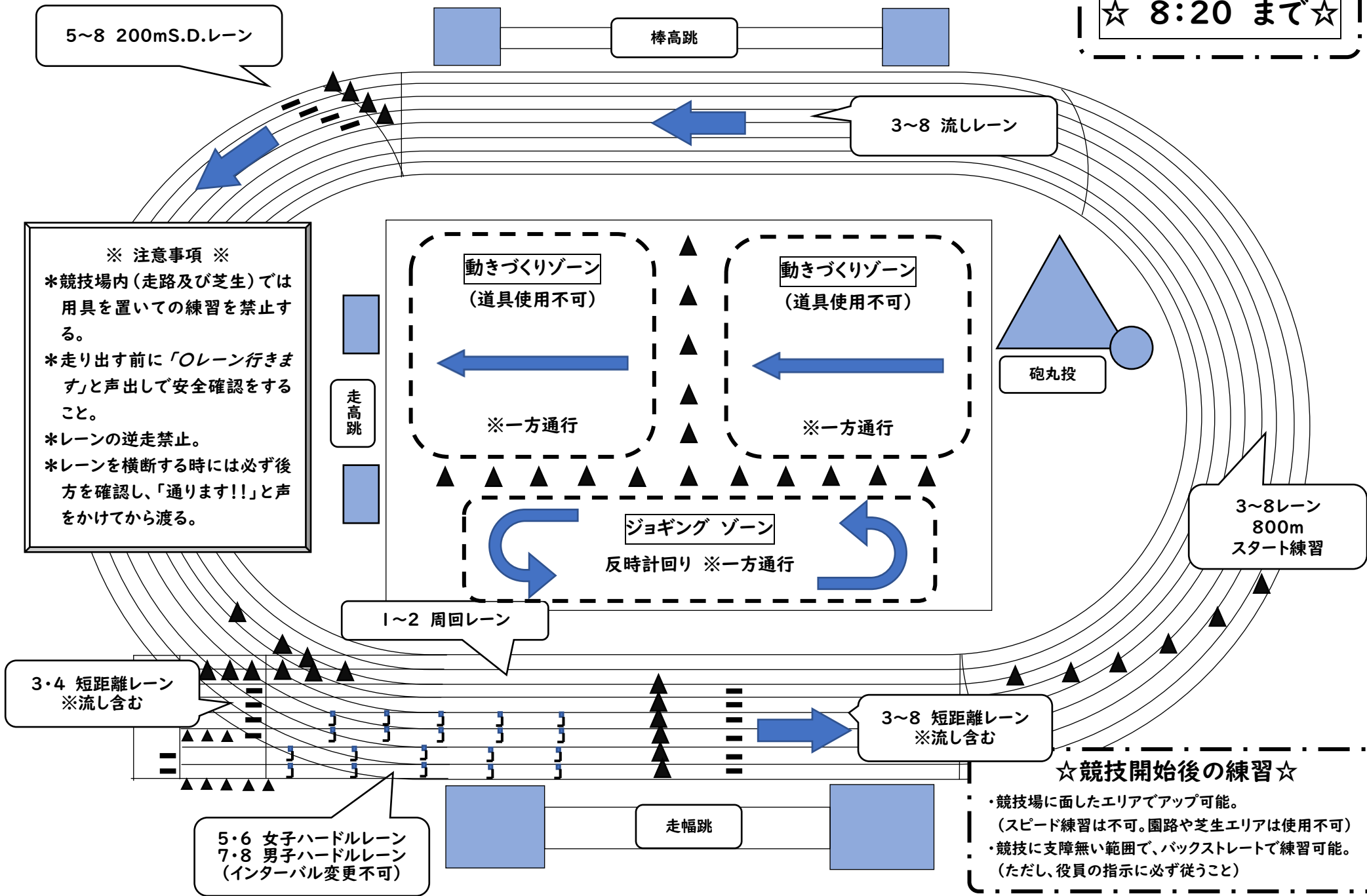


【青葉の森陸上競技場】 ~ウォーミングアップ会場図~

☆ 8:20 まで ☆



※ 注意事項 ※
 *競技場内(走路及び芝生)では用具を置いての練習を禁止する。
 *走り出す前に「Oレーン行きます」と声出して安全確認をすること。
 *レーンの逆走禁止。
 *レーンを横断する時には必ず後方を確認し、「通ります!!」と声をかけてから渡る。

☆ 競技開始後の練習 ☆

- ・競技場に面したエリアでアップ可能。(スピード練習は不可。園路や芝生エリアは使用不可)
- ・競技に支障無い範囲で、バックストレートで練習可能。(ただし、役員の指示に必ず従うこと)